

Weerbaarheid, relaties en seksuele vorming op de basisschool



Verplicht vanuit de overheid

Sinds 2012 zijn scholen verplicht aandacht te besteden aan seksualiteit, en (seksuele) diversiteit. Het ministerie van OC&W wil hiermee seksuele dwang, (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en homo-negatief gedrag voorkomen. Centraal in het aanbod staat het bevorderen van respectvol gedrag en seksuele weerbaarheid van leerlingen. Scholen hebben daarnaast de taak te zorgen voor een sociaal veilig klimaat in en om de school.

Waarom is het belangrijk om relationele en seksuele vorming te geven?

Hiermee ondersteun je kinderen bij een gezonde en veilige seksuele ontwikkeling. Door al op jonge leeftijd te starten met relationele en seksuele vorming raken leerlingen vertrouwd met het thema, krijgen hierdoor betrouwbare informatie, durven eerder vragen te stellen over seksualiteit, ontwikkelen waarden en normen, worden weerbaarder en leren respectvol met elkaar om te gaan. Kinderen ontdekken al vanaf jonge leeftijd hun eigen lichaam, ontwikkelen hun (seksuele) identiteit en moeten leren hun wensen en grenzen aan te geven. Ze gaan relaties en vriendschappen aan, worden verliefd, komen in de puberteit en doen vervolgens hun eerste ervaringen op met seksualiteit.

Redenen om in het basisonderwijs al seksuele vorming te geven

- Niet alle ouders voelen zich bekwaam om hun kinderen te begeleiden bij hun seksuele ontwikkeling. Zij beginnen soms te laat of zijn niet volledig in de informatie die zij geven.
- Via de media krijgen kinderen veel informatie over seksualiteit, maar deze is vaak eenzijdig, niet juist of te beperkt.

Op de Louise de Coligny geven we jaarlijks in de maand maart enkele lessen uit de methode 'Kriebels in je buik'. Het spreekt voor zich dat de lessen leeftijdsadequaat zijn: deze passen bij de fasen van de [seksuele ontwikkeling](#) waarin kinderen zich bevinden. De lessen op school ondersteunen ouders om thuis verder over door te praten. Dit biedt tevens de mogelijkheid aan ouders om de eigen opvattingen, normen en waarden over dit onderwerp mee te geven aan het kind. We zullen u via Parro informeren over welke lessen gegeven zijn in de groep van uw kind.

Kriebels in je buik

Kriebels in je buik is een online lesmethode voor relationele en seksuele vorming in groep 1 tot en met 8. Met leuke interactieve werkvormen op het digibord. De lessen zijn zelf samen te stellen uit vaste en optionele onderdelen. De vaste lessen geven we jaarlijks in de maand

maakt in iedere groep. De optionele onderdelen kunnen desgewenst in de maanden erna worden gegeven, afhankelijk van de situatie en de groep.

Lesmaterialen

De lessen ondersteunen de leerlingen bij hun seksuele ontwikkeling, passend bij de leeftijd en belevingswereld. Ze zijn onderverdeeld in vier thema's:

- Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld
- Sociale en emotionele ontwikkeling
- Seksuele weerbaarheid
- Voorplanting en gezinsvorming

Specifieke thema's die aan bod komen, zijn: het eigen lichaam, zelfbeeld, verschillen tussen jongens en meisjes, bloot zijn, vriendschap, verliefdheid, verkering, relatievorming, seksuele diversiteit, veranderingen in de puberteit, voortplanting, zwangerschap, bevalling, seksualiteit, media, weerbaarheid, wensen en grenzen, seksueel grensoverschrijdend gedrag, anticonceptie en soa.

[Bekijk hier een demo-filmpje van de methode](#)
[Bekijk hier het lessenoverzicht van de methode](#)